

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**казенное общеобразовательное учреждение Омской области**  
**«Адаптивная школа №12»**

---

Утверждаю:

И.о. директора КОУ «Адаптивная школа № 12»

Т.Н. Патрушева\_\_\_\_\_

Приказ № 181-од от 31.08.2023 г.

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

по коррекционному курсу

**«Предметно-практические действия»**

для 4 класса

на 2023 – 2024 учебный год

Разработана и реализуется в соответствии с ФГОС образования  
для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными  
нарушениями развития

Вариант 2

Составитель:

учитель Абсалямова М.Ш.

РАССМОТРЕНО

на заседании МО

учителей, реализующих

АООП 2 вариант

Протокол № 1 от \_\_\_\_\_ 2023 г.

Руководитель МО

Галуза В.В. \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УВР

Кравченко И.С. \_\_\_\_\_

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по коррекционному курсу «Предметно-практические действия» для учащихся в четвёртом классе (вариант 2) составлена на основе примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2).

Данная рабочая программа разработана на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), от 19 декабря 2014 года № 1599.

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273 от 29 декабря 2012 г.).

- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) /Министерство образования и науки РФ. – М.: Просвещение, 2017. – 365с.

- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Приказ Минпросвещения России №1026 от 24 ноября 2022 г.)

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденные главным санитарным врачом Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26, зарегистрированными в Минюсте России 14 августа 2015 г. № 38528.

- Адаптированная основная общеобразовательная программа КОУ «Адаптивная школа №12».

При разработке рабочей программы были использованы программно-методические материалы:

- Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. 0-4 класс, под редакцией И.М. Бгажноковой, 2011.

Вследствие органического поражения ЦНС у детей с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР процессы восприятия, памяти, мышления, речи, двигательных и других функций нарушены или искажены, поэтому формирование предметных действий происходит со значительной задержкой. У многих детей с ТМНР, достигших школьного возраста, действия с предметами остаются на уровне неспецифических манипуляций. В этой связи ребёнку необходима специальная обучающая помощь, направленная на формирование разнообразных видов предметно-практической деятельности.

Обучение начинается с формирования элементарных специфических манипуляций, которые со временем преобразуются в произвольные

целенаправленные действия с различными предметами и материалами. В процессе обучения дети знакомятся с различными предметами и материалами и осваивают действия с ними. Сначала формируются приемы элементарной предметной деятельности, такие как: захват, удержание, переключивание и др., которые в дальнейшем используются в разных видах продуктивной деятельности: изобразительной, доступной бытовой и трудовой деятельности, самообслуживании.

**Цель** обучения – формирование целенаправленных произвольных действий с различными предметами и материалами.

**Задачи** коррекционного курса «Предметно – практические действия»:

- осваивать простые действия с предметами и материалами;
- уметь следовать определенному порядку, алгоритму, расписанию;
- познакомить обучающихся с различными предметами и материалами;
- формировать приемы элементарной предметной деятельности.

Программа предусматривает развитие и воспитание детей на занятии через игру, конструирование, продуктивную деятельность, психогимнастику, коррекционно-развивающие упражнения, задания и т.д.

Практические методы и приёмы обучения предметно-практическим действиям:

- целенаправленные действия с дидактическими игрушками;
- многократное повторение практических действий;
- наглядно-действенный показ способа действий;
- подражательные упражнения;
- дидактические игры.

Наглядные методы:

-обследование предметов (зрительное, тактильно-кинестическое, комбинированное);

- наблюдение за предметами и явлениями природы;
- рассматривание предметных и сюжетных картин, фотографий.

Словесные методы:

- речевая инструкция ребёнку;
- описание предмета учителем;
- пояснение способов выполнения задания;
- похвала, подбадривание как повышение интереса к выполняемым действиям.

## **2.Общая характеристика коррекционного курса**

Развитию предметно-практических действий предшествует длительный период овладения действиями с предметами (хватанием и другими манипуляциями, действиями), использования предметов по их функциональному назначению способом, закрепленным за ними в человеческом опыте.

На занятиях по коррекционному курсу «Предметно-практические действия» дети практически знакомятся с материалами, их свойствами и назначением, учатся их узнавать, различать и называть, усваивают доступные

приемы их обработки. Дети учатся правильно пользоваться инструментами, практически осваивают правила техники безопасности при работе с ними, овладевают основами трудовой культуры. Занятия по коррекционному курсу «Предметно-практические действия» способствуют формированию мотивационной готовности к трудовому обучению, развитию произвольности (формированию умений подражать действиям взрослого, действовать по показу, образцу, словесной инструкции, подчинять свои действия заданному правилу). Коррекционный курс «Предметно-практические действия» предполагает обучение детей с интеллектуальными нарушениями умению подражать действиям взрослого, использованию предметов как орудий в деятельности. Важно показать детям, что большинство действий в быту, связанных с трудом, с удовлетворением жизненных потребностей, человек производит, используя предметы-орудия, вспомогательные средства (стул, ложка, чашка, ножницы и т. д.).

### **3. Место коррекционного курса в учебном плане**

В соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) коррекционный курс «Предметно-практические действия» входит в образовательную область «Коррекционные курсы» и изучается школьниками с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью, тяжёлыми и множественными нарушениями развития. В учебном плане коррекционный курс представлен с 1 по 13 год обучения.

Рабочая программа по коррекционному курсу «Предметно-практические действия» в 4 классе рассчитана на 34 часа в год в соответствии с учебным планом (1 час в неделю, 34 учебных недели).

### **4. Ожидаемые результаты освоения программы**

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжёлыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей.

В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание *возможных личностных и предметных результатов* образования данной категории обучающихся.

#### **Личностные результаты освоения учебного предмета**

1. Владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия.

2. Способность к осмыслению своего места в социуме, принятие соответствующих возрасту и полу социальных ролей.

3. Принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности.

4. Сформированность навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях.

5. Проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей.

### **Предметные результаты освоения программы**

#### Действия с материалами

- Пересыпать материал с помощью ложки
- Переливать жидкость в ёмкость различной формы
- Наматывать нитки на основу

#### Действия с предметами

- Бросать мяч
- Собирать трёхместную матрёшку
- Группировать предметы по цвету

Изучение коррекционного курса «Предметно-практические действия» направлено на формирование *базовых учебных действий*.

1. Готовность ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся.

2. Формирование учебного поведения:

- уметь направлять взгляд (на говорящего взрослого, на задание);
- уметь выполнять инструкции педагога;
- уметь использовать по назначению учебный материал;
- уметь выполнять действия по образцу и по подражанию.

3. Формирование умения выполнять задание:

- в течение определенного периода времени,
- от начала до конца,
- с заданными качественными параметрами.

4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д.

### **Методы диагностики и критерии результативности**

В классах для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжёлыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) ведётся безотметочное обучение.

Система оценки результатов отражает степень выполнения обучающимся СИПР, взаимодействие следующих компонентов:

- что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода,
- что из полученных знаний и умений он применяет на практике,
- насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

При оценке результативности обучения должны учитываться особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося. Выявление результативности обучения должно происходить вариативно с учетом психофизического развития ребенка в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ и др. При предъявлении и выполнении всех видов заданий обучающимся должна оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям и др. При оценке

результативности достижений необходимо учитывать степень самостоятельности ребенка.

Диагностика *ожидаемых предметных результатов* по коррекционному курсу «Предметно-практические действия» проводится в 3 этапа:

- 1 этап – стартовая диагностика (сентябрь)
- 2 этап – промежуточная диагностика (декабрь)
- 3 этап – итоговая диагностика (май)

Ожидаемые предметные результаты оцениваются по следующим критериям:

0 баллов – упражнения не выполняет, не умеет, выполняет действия рука в руку

- 1 балл – упражнения выполняет со значительной помощью учителя;
- 2 балла – упражнения выполняет с частичной помощью учителя;
- 3 балла – упражнения выполняет по показу, по инструкции;
- 4 балла - выполняет действие самостоятельно (верно выполняет).

Полученные данные заносятся в мониторинговую карту фиксации ожидаемых результатов обучения по коррекционному курсу «Предметно-практические действия» (Приложение 1).

Диагностика сформированности *базовых учебных действий* проводится в 3 этапа:

- 1 этап – стартовая диагностика (сентябрь)
- 2 этап – промежуточная диагностика (декабрь)
- 3 этап – итоговая диагностика (май)

Сформированность базовых учебных действий оценивается по следующим критериям:

- 0 баллов – действия не выполняет;
- 1 балл – действия выполняет со значительной помощью учителя;
- 2 балла – действия выполняет с частичной помощью учителя;
- 3 балла – действия выполняет по показу, инструкции учителя;
- 4 балла – выполняет действие самостоятельно (выполняет верно).

Полученные данные заносятся в мониторинговую карту фиксации базовых учебных действий. (Приложение 2).

### **5. Содержание учебного предмета**

Содержание коррекционного курса «Предметно-практические действия» включает следующие разделы:

- действия с материалами
- действия с предметами

#### **Содержание коррекционного курса**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов</b>	<b>Всего часов</b>
1	Действия с материалами	14
2	Действия с предметами	20
	<b>Итого</b>	<b>34</b>

#### *Действия с материалами (14 часов)*

*Основные задачи раздела:*

- развивать зрительно – моторную координацию;
- развивать тактильно – двигательное восприятие;
- развивать мелкую моторику рук.

*Содержание раздела*

Сминание материала. Аппликация методом сминания. Разрывание материала. Разминание материала одной рукой. Размазывание материала. Пересыпание материала с использованием лопатки. Пересыпание материала с использованием ложки. Переливание жидкости с помощью воронки. Переливание жидкости в ёмкости различной формы. Наматывание ниток. Наматывание ниток на основу.

*Действия с предметами (20 часов)*

*Основные задачи раздела:*

- развивать согласованность движений;
- совершенствовать зрительно – двигательную координацию рук и глаз;
- развивать пространственные представления.

*Содержание раздела*

Вынимание и складывание предметов. Откручивание и закручивание крышек. Вставление предметов в отверстия. Нанизывание предметов на стержень. Шнуровка. Группировка предметов по цвету. Группировка предметов по размеру. Сборка пирамиды. Сборка трёхместной матрёшки. Конструирование из кубиков, кирпичиков, пластин, призм. Бросание и ловля мяча. Действия с мячом.

**6. Календарно-тематическое планирование по коррекционному курсу « Предметно-практические действия»  
в 4а классе для обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями развития (вариант 2)  
на 2023 – 2024 учебный год**

***I четверть (9 часов) – 1 час в неделю***

<b>№ п/п</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Основные виды учебной деятельности</b>	<b>Кол – во часов</b>	<b>Дата</b>
	<b>Действия с материалами</b>		<b>14</b>	
1	Сминание материала	-слушать объяснения учителя;	1	
2	Аппликация методом сминания	-выполнять действие по инструкции учителя;	1	
3	Разрывание материала	-выполнять задание по образцу;	1	
4	Разминание материала одной рукой	-разрывать и разминать материал одной и двумя руками;	1	
5	Размазывание материала	-разрывать бумагу одной и двумя руками,	1	
6	Пересыпание материала с использованием лопатки	направляя руки в разные стороны (одной рукой	1	
7	Пересыпание материала с использованием лопатки	сверху вниз, снизу вверх);	1	
8	Пересыпание материала с использованием ложки	-пересыпать материал с использованием ложки,	1	
9	Пересыпание материала с использованием ложки	лопатки.	1	

***II четверть (7 часов) – 1 час в неделю***

<b>№ п/п</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Основные виды учебной деятельности</b>	<b>Кол –во часов</b>	<b>Дата</b>
1	Переливание жидкости с помощью воронки	-слушать объяснения учителя;	1	
2	Переливание жидкости в ёмкости различной формы	-выполнять действие по инструкции учителя;	1	
3	Наматывание ниток	-выполнять задание по образцу;	1	
4	Наматывание ниток на основу	-повторять за учителем пальчиковые упражнения	1	
5	Наматывание ниток на основу	и игры;	1	
	<b>Действия с предметами</b>	-наматывать нитки на основу;	<b>20</b>	
6	Вынимание и складывание предметов	-вынимать материал и складывать одной и двумя	1	
7	Вынимание и складывание предметов	руками;	1	
		-переливать жидкость в различные формы.		

***III четверть (10 часов) – 1 час в неделю***



№ п/п	Тема урока	Основные виды учебной деятельности	Кол – во Часов	Дата
1	Откручивание и закручивание крышек	-слушать объяснения учителя; -выполнять действие по инструкции учителя; -выполнять задание по образцу; -повторять за учителем пальчиковые упражнения и игры; -откручивать и закручивать крышки; -нанизывать предметы на стержень; -группировать предметы по цвету и размеру.	1	
2	Откручивание и закручивание крышек		1	
3	Вставление предметов в отверстия		1	
4	Вставление предметов в отверстия		1	
5	Нанизывание предметов на стержень		1	
6	Нанизывание предметов на стержень		1	
7	Шнуровка		1	
8	Группировка предметов по цвету		1	
9	Группировка предметов по размеру		1	
10	Сборка пирамиды		1	

***IV четверть (7 часов) – 1 час в неделю***

№ п/п	Тема урока	Основные виды учебной деятельности	Кол – во Часов	Дата
1	Сборка трёхместной матрёшки	-слушать объяснения учителя; -выполнять действие по инструкции учителя; -выполнять задание по образцу; -повторять за учителем пальчиковые упражнения и игры; -конструировать из кубиков, кирпичиков, призм; -бросать и ловить мяч одной и двумя руками.	1	
2	Сборка трёхместной матрёшки		1	
3	Конструирование из кубиков, кирпичиков, пластин, призм		1	
4	Конструирование из кубиков, кирпичиков, пластин, призм		1	
5	Бросание и ловля мяча		1	
6	Бросание и ловля мяча		1	
7	Действия с мячом		1	

## 7. Методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Освоение коррекционного курса «Предметно-практические действия» предполагает использование демонстрационных и печатных пособий, демонстрационных приборов и инструментов, технических средств обучения.

### Демонстрационные и печатные пособия:

- ✓ предметы для нанизывания на стержень;
- ✓ демонстрационная доска;
- ✓ звучащие предметы для встряхивания;
- ✓ предметы для сжимания (мячи различной фактуры, разного диаметра);
- ✓ пластилин;
- ✓ пирамиды;
- ✓ кубики;
- ✓ пазлы;
- ✓ конструктор;
- ✓ модули;

### Технические средства обучения:

- ✓ ноутбук;
- ✓ диагностическое оборудование (для первичной и контрольной диагностики), в т.ч. контрольно – диагностические материалы для проведения психолого – педагогического обследования детей в условиях реализации ФГОС;
- ✓ образовательно – игровой комплекс для формирования информационной и деятельностно – коммуникативной компетентности обучающихся на ступени начального общего образования;
- ✓ планшет Polymedia для образования Android;
- ✓ игровой комплект Пертра.

### Список литературы

#### *Нормативно-правовые документы:*

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» 273-ФЗ от 29.12.2012г.

2. Федеральный государственный образовательный стандарт для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) [http://fgos-ovz.herzen.spb.ru/wp-content/uploads/2014/04/08\\_ФГОС\\_УО\\_19.10.2015.pdf/](http://fgos-ovz.herzen.spb.ru/wp-content/uploads/2014/04/08_ФГОС_УО_19.10.2015.pdf/)

3. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) КОУ «Адаптивная школа №12»

#### *Учебно-методическая литература:*

1. Бгажнокова И.М. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 0-4 классы – М.: Просвещение, 2011г.

2. Боровик О.В. Использование заданий на воображение как метод коррекционной работы. «Дефектология». – 1999г., №2;
- 3.Белая А. Е., Мирясова В.И. Пальчиковые игры для развития дошкольников. – М., 2004г.
- 4.Гаврикова М. Ю. Коррекционно – развивающие занятия. Развитие речи (1-4 классы). – М., 2007г.
- 5.Грабенко Т. Н., Зинкевич – Евстегнеева Т.Д. Коррекционные, развивающие и адаптирующие игры. – Санкт Петербург «Детство – Пресс», 2004г.
- 6.Забрамная С. Д., Костенкова Ю. А. Развивающие занятия с детьми. – М., 2004г.
- 7.Катаева А. А., Стребелева Е.А. Дидактические игры и упражнения в обучении умственно отсталых школьников. – М., 1970г.

**Мониторинговая карта фиксации ожидаемых предметных результатов  
по коррекционному курсу «Предметно-практические действия» в 4 а классе за 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Ожидаемые предметные результаты																		
		сентябрь	декабрь	май	сентябрь	декабрь	май	сентябрь	декабрь	май	сентябрь	декабрь	май	сентябрь	декабрь	май	Сентябрь	декабрь	май
	<b>Действия с материалами</b>																		
1	Пересыпать материал с помощью ложки																		
2	Переливать жидкость в ёмкость различной формы																		
3	Наматывать нитки на основу																		
	<b>Действия с предметами</b>																		
4	Бросать мяч																		
5	Собирать трёхместную матрёшку																		
6	Группировать предметы по цвету																		
	<b>Баллы</b>																		
	<b>Уровни</b>																		

**Ожидаемые предметные результаты оцениваются по следующим критериям:**

- 0 баллов – упражнения не выполняет, не умеет, выполняет действия рука в руку;
- 1 балл – упражнения выполняет со значительной помощью учителя;
- 2 балла – упражнения выполняет с частичной помощью учителя;
- 3 балла – упражнения выполняет по показу, по инструкции;
- 4 балла – выполняет действие самостоятельно (верно выполняет).

**Уровни обученности:**

- Высокий (В) – от 19 до 24 баллов
- Средний (С) – от 13 до 18 баллов
- Ниже среднего (Н/С) – от 7 до 12 баллов
- Низкий (Н) – от 1 до 6 баллов
- Нулевой (О) – 0 баллов

**Мониторинговая карта фиксации сформированности базовых учебных действий  
по коррекционному курсу «Предметно-практические действия» в 4 а классе  
за 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Базовые учебные действия																		
		сентябрь	декабрь	май	сентябрь	декабрь	май	сентябрь	декабрь	май	сентябрь	декабрь	май	сентябрь	декабрь	май	Сентябрь	декабрь	май
1	Направлять взгляд на говорящего																		
2	Уметь выполнять по алгоритму педагога																		
3	Уметь использовать по назначению учебный материал																		
4	Уметь выполнять задание от начала до конца																		
5	Уметь выполнять по образцу и по подражанию																		
6	Уметь самостоятельно выполнять действия в соответствии с расписанием																		
<b>Баллы</b>																			
<b>Уровни</b>																			

**Базовые действия оцениваются по следующим критериям:**  
 0 баллов – упражнения не выполняет, не умеет, выполняет действия рука в руку;  
 1 балл – упражнения выполняет со значительной помощью учителя;  
 2 балла – упражнения выполняет с частичной помощью учителя;  
 3 балла – упражнения выполняет по показу, по инструкции;  
 4 балла – выполняет действие самостоятельно (верно выполняет).

**Уровни обученности:**  
 Высокий (В) – от 19 до 24 баллов  
 Средний (С) – от 13 до 18 баллов  
 Ниже среднего (Н/С) – от 7 до 12 баллов  
 Низкий (Н) – от 1 до 6 баллов  
 Нулевой (О) – 0 баллов



