

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОУ «Адаптивная школа № 12»



Т.Н. Патрушева

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Атлант»
на 2024 – 2025 учебный год
в КОУ «Адаптивная школа № 12»

№	мероприятие	сроки	участники
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</i>			
1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	1 – 10 классы
2	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах.	ежедневно	1 – 10 классы
3	Проведение физкультминуток на уроках, занятиях	ежедневно	1 – 10 классы
4	Классный час «Здоровый образ жизни»	в течении года	1 – 10 классы
<i>Спортивно-массовые мероприятия</i>			
5	День бегуна	сентябрь	5 – 10 классы
6	Осенний кросс	сентябрь	1 – 4 классы
7	Соревнования по мини-футболу	октябрь	5 – 10 классы
8	Соревнования «Весёлая эстафета»	октябрь	1 – 4 классы
9	Первенство школы по баскетболу	ноябрь	5 – 10 классы
10	Викторина «Спортивные игры»	ноябрь	1 – 4 классы
11	Блиц-турнир по хоккею	декабрь	5 – 10 классы
12	Спортивные состязания «Быть первым, быть лучшим»	декабрь	1 – 4 классы
13	Первенство школы по шашкам	январь	5 – 10 классы
14	Спортивные соревнования «Веселые старты»	январь	1 – 4 классы
15	«Быстрый лыжник – 2025»	февраль	5 – 10 классы
16	Спортивные соревнования «А ну-ка, парни!»	февраль	1 – 4 классы
17	Первенство школы по настольному теннису	март	5 – 10 классы

18	Соревнование по метанию мячей	март	1 – 4 классы
19	«День прыгуна – 2025»	апрель	5 – 10 классы
20	Весенний кросс	апрель	1 – 4 классы
21	Первенство школы по игре в дартс	май	5 – 10 классы
22	Соревнования по прыжкам	май	1 – 4 классы
<i>Социально-значимые мероприятия</i>			
23	Общешкольные соревнования «Спортивная семья»	октябрь	1 – 10 классы
24	Окружные соревнования «Спортивный город»	по графику	сборные команды
25	Городские и областные соревнования среди обучающихся с ОВЗ	по графику	сборные команды
26	Общешкольные соревнования «Семейная лыжня»	февраль	1 – 7 классы
27	Общешкольный смотр песни и строя	февраль	5 – 10 классы
28	Общешкольная игра «Зарница»	май	5 – 10 классы